

ZAUBEREI UND AKROBATIK

Kulturrucksack-Projekte im Burgenmuseum Nideggen



NIDEGGEN. Das Burgenmuseum Nideggen packt den Kulturrucksack aus: Von Dienstag, 24., bis Freitag, 27. Juli, können Kinder und Jugendlichen im Alter von 10 bis 14 Jahren in dem historischen Gemäuer Zauberei und Akrobatik erlernen. Ihre Lehrmeister sind die erfahrenen Zirkusakteure Sophie Mik (Foto) und Cito Pilini. Am 24. Juli beginnt das Programm um 11 Uhr, an den Folgetagen jeweils um 10 Uhr. Das kulturelle Projekt wird von der Landesregierung NRW gefördert, die Teilnahme ist kostenfrei. An allen Tagen wird für das leib-

liche Wohl gesorgt. Anmeldungen sind unter der Rufnummer 02427/6340 oder per E-Mail an burgenmuseum@kreis-dueren.de möglich. Sophie Mik besuchte schon als Neunjährige die Bonner Zirkusschule Corelli. Seit 2011 betreut sie dort die Übungsstunden und begleitet Workshops. In Nideggen kümmert sie sich um Akrobatik, Seiltanz, Hula-Hoop und Seilspringen. Cito Pilini ist ausgebildeter Erzieher und Berufsclown. Im Burgenmuseum ist er für Jonglierkunst, Zauberei und Clownerie zuständig. *Foto: Kreis Düren*

Zwei tödliche Unfälle
Eine Frau und ein Mann starben

KREIS DÜREN. Bei einem schweren Verkehrsunfall auf der Bundesstraße 56 bei Kreuzau-Stockheim verlor in der vergangenen Woche eine Motorradfahrerin ihr Leben.

Die 53-jährige Frau aus Kerpen war am Freitag, 13. Juli, gegen 20.50 Uhr mit ihrem Motorrad auf der B 56 von Düren in Richtung Soller unterwegs. In Höhe von Stockheim wollte sie nach links in Richtung Jakobwüllesheim abbiegen. Nach den bisherigen Feststellungen missachtete die Frau dabei den Vorrang des entgegenkommenden Fahrzeugverkehrs. Beim Abbiegen kam sie mit ihrem Krafttrad ins Rutschen und kollidierte mit dem entgegenkommenden Pkw einer 24-jährigen Frau aus Hamburg. Trotz Reanimationsmaßnahmen durch den eingesetzten Notarzt verstarb die 53-jährige noch

an der Unfallstelle. Ihr 52-jähriger Begleiter erlitt einen Schock. Die 24-jährige Hamburgerin und ihre drei Mitfahrer blieben unverletzt.

Bereits am Tag zuvor war in Langerwehe ein Fahrradfahrer bei einem Alleinunfall tödlich verunglückt. Der 65-Jährige aus Jülich befuhr gegen 10.00 Uhr die Hauptstraße in Langerwehe aus Richtung Ulhaus in Fahrtrichtung Schöenthaler Straße, als er aus bislang unbekanntem Gründen von seinem Fahrrad stürzte. Möglicherweise führten gesundheitliche Probleme zu dem Sturz. Bis zum Eintreffen der Rettungskräfte kümmerten sich Ersthelfer vor Ort um den Mann.

Mit einem Rettungswagen wurde der Radler in ein Krankenhaus gebracht, wo er verstarb. *(red)*



Auf dem Motocross-Gelände des MSC Kleinbau am Raffelsberg findet am 28. Juli wieder ein Mofarennen statt. *Foto: Guido Barth/MSK Kleinbau*

Packende Rennen in der „Schnapsglas-Klasse“

Mofarennen auf der Rennstrecke am Raffelsberg

KLEINHAU. Klangvolle Namen wie Kreidler Flory, Malaguti Ronco, Hercules Prima 5 S, Zündapp ZD 20, Puch Maxi oder sogar die Velosolex waren vor über 30 Jahren in aller Munde. Genau diese legendären Mofas gehen beim Mofarennen auf dem Motocross-Gelände in Kleinbau am Samstag, 28. Juli, an den Start.

Nicht mit leistungsstarken Motoren, sondern in der „Schnapsglas-Klasse“ fahren Mofa-Fans und Motocross-Fahrer beim kultigen Vier-Stunden-Mofa-Cross des MSC Kleinbau um den „Großen Preis vom Raffelsberg“ auf der modifizierten Motocross-Strecke bei Kleinbau. Das Training beginnt um 10 Uhr, das Rennen dauert von 13 bis 17 Uhr. Hier starten einige Teams, die sonst bei den

harten Cross-Rennen an den Start gehen, aber auch viele „Spaßfahrer“ und jede Menge Nachwuchs-Teams sind dabei. Vier Stunden lang drehen die Teams ihre Runden auf den Mofas. Das Reglement besagt: Das Fahrgestell muss ehemals nachweisbar eine 50 ccm Straßenzulassung besessen haben. Gestartet wird in drei Klassen, besonders amüsant sicher die „Mööfiklasse“ mit skurrilen Fahrzeugen und Fahrern. Es wird eine eigene Mofa-Strecke abgesteckt, um den gemeldeten Teams einen abwechslungsreichen Parcours zu bieten. Es können insgesamt 60 Teams teilnehmen, die jeweils aus drei Fahrern bestehen und sich abwechselnd die vier Stunden aufteilen. Bei den letzten Mofarennen

waren bereits sehr skurrile Konstruktionen zu bewundern, es werden sicher wieder einige dabei sein. Die Regeln sind ganz einfach: Die Mofas dürfen nur über einen Hubraum von 50 ccm verfügen, alle weiteren Tuningmaßnahmen sind erlaubt, nur der Pedalantrieb muss funktionsfähig sein. Es wird in drei verschiedenen Klassen gestartet, die nahezu serienmäßigen Fahrzeuge, die genuten Mofas und die Klasse der stark modifizierten Gefährte. *(red)*

INFO
Wer sich anmelden möchte, kann dies per Mail an: mofarennen-kleinbau@gmx.de. Weitere Infos und die genaue Ausschreibung findet man online unter www.msc-kleinbau.de

Es geht nach Linz

Seniorenfahrten der Stadt Düren

DÜREN. Die Stadt Düren und der Seniorenrat laden Seniorinnen und Senioren zu einer Ausflugsfahrt ein. Damit möglichst viele Interessierte mitfahren können, wird die Fahrt zweimal angeboten: Jeweils am Mittwoch, 29. August, und am Donnerstag, 6. September, geht es nach Linz, wo zunächst reichlich Zeit ist, in die Stimmung der „Bunten Stadt am Rhein“ mit ihren farbenfrohen Fachwerkbauten einzutauchen, einen Rheinwein zu genießen oder auch den Glasbläsern in der „Römischen Glashütte“ über die Schul-

ter zu schauen. Am Nachmittag bieten sich dann bei einer Schifffahrt auf dem Rhein wunderschöne Ausblicke auf die Landschaft des Mittelrheintales mit seinen Burgen. Abfahrt ist jeweils 9 Uhr ab Annakirmesplatz, Rückkehr in Düren gegen 18.15 Uhr. Karten für diese Fahrt sind erhältlich im „iPunkt“ in Düren, Markt 6. Im Preis von 30 Euro (ermäßigt 15 Euro) inbegriffen sind eine zweieinhalbstündige Schifffahrt sowie Kaffee und Kuchen auf dem Schiff. *(red)*

- Anzeige -
SUPER Sonntag & CODA APOTHEKEN
Für Deine Gesundheit

Bestens beraten rund um Ihre Gesundheit

Hilfe bei Muskelschmerzen

Muskelschmerzen werden medizinisch als Myalgie bezeichnet und können sich unterschiedlich äußern: Krämpfe, Druck, Reißen sowie ein Ausstrahlen der Beschwerden ist möglich. Unterschieden werden akute Muskelschmerzen, die abrupt auftreten und nur für kurze Zeit anhalten, sowie vorübergehende und chronische Muskelschmerzen, die länger als sechs Monate bestehen.

Folge ist der bekannte Muskelkater, der sich meist erst am Tag nach der Belastung bemerkbar macht. Direkt nach dem Sport helfen kalte Kompressen, ein bis zwei Tage später hingegen Wärme in Form von Bädern. Zudem sollte der Muskel geschont und nur leicht bewegt werden, damit die Heilung möglich ist. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, angereichert mit wichtigen Mineralstoffen, kann vorbeugen. Fragen Sie danach.

Mögliche Ursachen

Eine schmerzende Muskulatur kann zahlreiche Gründe haben. Selbst die gleiche Schmerzart kann durch verschiedene Auslöser hervorgerufen werden. Häufige Ursachen sind Muskelverletzungen wie Zerrungen oder Prellungen, Muskelverspannungen durch Bewegungsmangel oder Fehlhaltungen. Nicht selten können bestimmte Medikamente Myalgien auslösen.

Sofortmaßnahmen bei Muskelschmerzen
Lindernd bei Muskelschmerzen wirken kühle Umschläge sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (für einen schnellen Nährstofftransport zu den Muskeln). Weiterhin empfiehlt sich eine gesunde Balance zwischen Schonung und leichter Bewegung. Gegen Verspannungen helfen oft Wärmepflaster, heiße Duschen und Massagen.

Muskelschmerzen nach dem Sport
Ungewohnte Anstrengungen und Bewegungsabläufe können zu mikroskopischen Verletzungen führen. Die

Was Sie sonst noch gegen Muskelschmerzen tun können, erfahren Sie in Ihrer Coda-Apotheke!

Das Angebot ist erhältlich in folgenden Coda-Apotheken:

Kupferhof-Apotheke
Apotheker
Michael Reinartz e. K.
Rathausstraße 46-48
52222 Stolberg
Tel. 02402 - 21024, Fax 02402 - 6658
stolberg@kupferhof-apotheke.de

Rurtal-Apotheke
Apotheker
Felix Zimmermann e. K.
Hengebachstraße 37
52396 Heimbach
Tel. 02446 - 453, Fax 02446 - 1380
service@rurtal-apotheke.de
www.Rurtal-Apotheke.de

Sparkasse Düren präsentiert
culcha candela
18. August 2018
Dürener Badesees
Sponsor: DSB, Sparkasse Düren, SUPER SONNTAG, Gilden, Die Great Company, Waif Dienstleistungen, Technik Produktion & Logistik, Veranstalter: Dürener Service Betrieb und Waif Dienstleistungen

Schulbücher
POLITIK 2, Deutschbuch, Zahlenbuch
Das Zahlenbuch

Einzel- und Sammelbestellungen von Schulbüchern...
Dürener Lokal-Anzeiger
Kaiserplatz 12-14 · 52349 Düren
Telefon 0 24 21/1 55 67
E-Mail d-l-a@freenet.de
Bestellen Sie einfach per E-Mail und lassen Sie sich Ihre Wünsche bequem nach Hause schicken oder holen Sie die Bücher bei uns ab.

Garten Möbel für dich
Öffnungszeiten: Mittwoch - Freitag von 10:00 - 18:00 Uhr und Samstag von 10:00 - 17:00 Uhr
Hier finden Sie uns!
Zum Steinbruch 14
52393 Hürtgenwald - Kleinbau
Tel.: 02429 - 9098915
b.betsman@gartenmoebelfuerdich.de
www.gartenmoebelfuerdich.de
JETZT IST GRILLZEIT!
Wir haben die passenden Gartenmöbel
Set jetzt 399,- € Stück jetzt 199,- €
Set jetzt 899,- € SOLANGE DER VORRAT REICHT!
Set jetzt 799,- € Set jetzt 1399,- € Set jetzt 699,- €

Heizkesselaustausch **Bad-Komplettsanierung**
unverbindliches Angebot unter:
Tel. 0 24 22 - 90 10 02
Jetzt Sommer Rabatte sichern!
• zum Festpreis
• alles aus einer Hand
• Termine kurzfristig frei
RAMM
HEIZUNG - BAD - SANITÄR
UNTERMAUBACH
In der Held 6
52372 Kreuzau
www.ramm-online.de
info@ramm-online.de

MUSTERKÜCHEN-ABVERKAUF
zu stark reduzierten Preisen!
Blockküche 2,80 m mit Elektrogeräten und Spüle
UVP: 3999,- € Aktionspreis: 1998,- €
Winkelküche Nobilia mit hochwertigen Siemens Elektrogeräten Studio Linie
UVP: 11500,- € Aktionspreis: 6449,- €
Alle Musterküchenangebote unter www.frings-gehlen.de
FRINGS & GEHLEN
Distelrather Straße 2 | 52351 Düren
02421/93770 | www.frings-gehlen.de

- Anzeige -
DHU Hekla lava e lava D6 Tabletten
Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Enthält Lactose und Weizenstärke.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Bitte beachten Sie die aktuellen Angebote in Ihrer Coda-Apotheke.